Apex Super Speciality Hospital & Post Graduate Institute is with **Narendra Modi** and **MYogiAdityanath.**

October 2 at 6:24 PM ·

एपेक्स हॉस्पिटल, वाराणसी में 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक
स्वस्थ नारी – सशक्त परिवार अभियान आयोजित स्वास्थ्य पखवाड़ा
स्वैक्षिक रक्तदान शिविर के साथ हुआ समापन
- 3 महिलाओं सहित 13 ने किया स्वैक्षिक रक्तदान
- 572 ने उठाया शिविर का लाभ
- पखवाड़े के दौरान पूर्व में आयोजित रक्तदान शिर में 71 ने किया रक्तदान
- 17 दिवसीय पखवाड़े के दौरान एपेक्स के विशेषज्ञों एवं एपेक्स पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों की फैकल्टी द्वारा महिलाओं में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और नियमित जांच की महत्ता के लिए महावारी स्वच्छता, हृदय और स्वस्थ पोषण पर जागरूकता सत्र का भी आयोजन किया गया।
केंद्र सरकार के दिशा-निर्देशन में दिनांक 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक "स्वस्थ्य नारी सशक्त परिवार अभियान" के अंतर्गत एपेक्स हॉस्पिटल में चेयरमैन प्रो. डॉ. एस.के. सिंह की संरक्षता में अपनी सहभागिता निभाते हुए महिला स्वास्थ्य पखवाड़े का आयोजन किया गया।
निःशुल्क मुहँ, स्तन एवं गर्भाशय कैंसर, क्षय रोग, हाइपरटेंशन, डायबिटीज़ एवं एनेमिया स्क्रीनिंग एवं हृदय, चेस्ट, ईएनटी, नेत्र, डेंटल, स्त्री एवं प्रसूति रोग हेतु निःशुल्क परामर्श सहित गांधी जयंती के अवसर पर स्वैक्षिक रक्तदान शिविर के साथ महिला स्वास्थ्य पखवाड़े का समापन किया गया।
रक्तदान शिविर का शुभारंभ एपेक्स के पीआर हेड संजीव शर्मा एवं प्रबंधक हिमांशु सिंह द्वारा सबसे पहले रक्तदान कर शिविर का शुभारंभ किया गया, डायगनोस्टिक की 3 महिलाकर्मियों इशमा, शिवांगी, ऋद्धि एवं कॉर्पोरेट प्रबंधक संजय सहित 13 ने किया स्वैक्षिक रक्तदान।

इसी क्रम में सुल्तानपुर जिले में आयोजित प्रांतीय रक्तदान शिविर में एपेक्स कम्पोनन्ट ब्लड सेंटर के सहयोग से गायत्री परिवारजनों द्वारा 71 रक्तदान किए गए।
17 दिवसीय पखवाड़े के दौरान एपेक्स के विशेषज्ञों एवं एपेक्स पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों की फैकल्टी द्वारा महिलाओं में स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने और नियमित जांच की महत्ता के लिए महावारी स्वच्छता, हृदय और स्वस्थ पोषण पर जागरूकता सत्र का भी आयोजन किया गया।
एपेक्स द्वारा आयोजित स्वास्थ्य पखवाड़े में कुल 572 जानमानसों लाभ उठाया। शिविर में कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ. अंकिता पटेल, डॉ. सुबूही जाफर, डॉ. नैना गुप्ता, सर्जन डॉ. राहुल सिंह, ईएनटी विशेषज्ञ डॉ. हर्ष सिंह एवं डॉ. अखिल सरीन, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. अनुपमा सिंह, नेत्र सर्जन प्रो. डॉ. श्रीकांत, दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रण्या गर्ग, क्षय रोग विशेषज्ञ डॉ नवीन कुमार, हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ अकदस मुमताज़, डॉ सूरज चतुर्वेदी, हेमेटोलॉजिस्ट डॉ अभिषेक, नेफ़रोलॉजिस्ट डॉ निवेदिता पंडित, डायटीशियन अन्वेशा, रुचि, ब्लड सेंटर इंचार्ज डॉ संदीप नौटियाल ने अपनी सेवाएं प्रदान कीं।
24/7 हेल्पलाइन 9119601990

#स्वस्थनारीसशक्तपरिवार #स्वास्थ्यपखवाड़ा #ApexHospital #Varanasi #HealthyWomenStrongFamilies #HealthFortnight #BloodDonationCamp #VoluntaryBloodDonation #WomenHealth #MenstrualHygiene #HeartHealth #HealthyNutrition #HealthAwareness #BloodDonation #Wellness #ApexVaranasi

OnePlus Nord CE4 Lite 5G

● 25mm f/1.8 1/106s ISO80

OnePlus Nord CE4 Lite 5G

● 25mm f/1.8 1/33s ISO200

एपेक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल एण्ड पीजीआई
महिला स्वास्थ्य पखवाड़ा
स्वस्थ नारी
सशक्त परिवार
अभियान

WORLD
HEART "Don't Miss a Beat"
DAY 29 SEP
SCIENTIFIC AWARENESS SESSION
Apex Hospital Cardiac Institute
Department of Cardiology
Apex Paramedical Institute, Varanasi.
Apex College of Nursing Varanasi.
WORLD HEART DAY
ASIA

एपेक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल एण्ड पीजीआई
महिला स्वास्थ्य पखवाड़ा
स्वस्थ नारी
सशक्त परिवार
अभियान

UNIQUE FOUNDATION
NGO
REG.NO 026/2012
LIONS

एपेक्स

OnePlus Nord CE4 Lite 5G

● 25mm f/1.8 1/50s ISO125

OnePlus Nord CE4 Lite 5G

● 25mm f/1.8 1/100s ISO160

WORLD
HEART
DAY
SCIENTIFIC AWARENESS SESSION
ASIA
BOOK OF
RECORDS
www.asiabookofrecords.com
DEPARTMENT OF RADIATION ONCOLOGY

Dr. Naveen Kumar

FIRE
EXIT

Increasing Trend of Heart Attack Amongst
Youth in India
Dr. Aqdas Mumtaz
Consultant cardiologist Apex Hospital
Banaras
ASIA
BOOK OF

एपेक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल एण्ड पीजीआ
निःशुल्क जाँच एवं परामर्श
जागरूकता सत्र

एपेक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल एण्ड पीजीआई
महिला स्वास्थ्य पखवाड़ा
स्वस्थ नारी

WORLD

LINAC
SYNERGY
RADIOLOGICAL
SAFETY OFFICER

एक्सेल सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल एण्ड पीजीआई
WORLD
HEART
DAY
"Don't miss a beat"
स्वस्थ नारी
सशक्त परिवार
अभि

OnePlus Nord CE4 Lite 5G

25mm f/1.8 1/100s ISO125

OnePlus Nord CE4 Lite 5G

● 25mm f/1.8 1/100s ISO160

APEX SUPERSPECIALITY HOSPITAL

Cardiovascular Disease-Global Concern
LIFESTYLE DISEASES
ON THE RISE
Global burden of Lifestyle Diseases
ASIA
BOOK OF
RECORDS

माता भगवती देवी शर्मा जी के जन्मशताब्दी वर्ष के अन्तर्गत आयोजित
प्रान्तीय रक्तदान महायज्ञ शिविर
21 सितम्बर 2025
स्थान- किशोरी वाटिका मैरिज लॉन, जेल रोड- सुलतानपुर
आप सभी
रक्तदानियों का
आप सभी
रक्तदानियों का

मत सराहो, जिनने अनीतिपूर्वक
फलता पाई और सम्पत्ति कमाई।
LIONS
INTERNATIONAL
रक्तदान महायज्ञ
2025, दिन- रविवार

शुद्ध हवा निर्मल पानी
एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित
एपेक्स कम्पोनेन्ट ब्लड सेन्टर
स्वैच्छिक रक्तदान शिविर
रक्तदान महादान
एपेक्स
एपेक्स सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल एण्ड पीजीआई, मिर्ज़ापुर, वाराणसी
24/7 हेल्पलाइन - 8765845031
संयुक्त सेवा समिति

ASIA BOOK OF RECORDS
DEPARTMENT OF RADIATION ONCOLOGY
एपेक्स
911-960-1990
MISSION CRAMPED
Nutrition = Physiological Support
Blood loss → iron requirement increases
Prostaglandins → uterine contractions → cramps; nutrients help modulate this
Hormonal fluctuations → mood swings, water retention → need micronutrients & hydration